



KATEGORI:

TEMA

- Annorlunda
- Genomtänkt
- Upplevelserikt

Dyk och kolla konst i poolen!

## 1. KOSTA BODA ART HOTEL SPA

**Vad:** Upplevelsehotell i toppklass

**Passar för:** Den konstintresserade som vill ha en annorlunda hotellupplevelse.

**Miljö:** Hela hotellet är inrett med och av glasföremål, både specialtillverkade föremål (som genomskinliga glashandfat med inblåsta glasfiskar!) och tallriker från ordinarie kollektioner. Varje vrå är utnyttjad!

aaaaa

**Service:** Glad, påläst och proffsig. När vi till exempel i restaurangen önskar alkoholfria alternativ, imponerar sommelieren med att servera särskilda äppelmustsorter på exakt samma sätt som ett vin: genom att visa flaskan och presentera äppelsorter och regioner

före provsmakningslurken. **Mat:** Hög kvalitet på råvaror och tillagning med högsta fines. Serveringen sker självfallet på Kosta boda-porslin som går att köpa med sig efter måltiden.

aaaaa

**Behandling:** Lyxiga och vissa avancerade behandlingar med priser därefter (de timslånga närmar sig tusenlappen). De från Decléor är baserade på aromaterapi och

avslappning, de från MD Formulations använder alfa-/betapenslingar och är mer avsedda för problemhud. De har även satt den skönaste delen av frissabesöket på meny: hårbottenmassage med inpackning.

aaaa

**Övrigt utbud:** Göd din kreativa ädra med konstnärliga aktiviteter i omgivningarna som att prova på glasblåsning och gå på konstutställning.

"Allt går att köpa med sig"

**Kommentar:** Detta hör definitivt till Sveriges bästa upplevelsehotell. Utöver glasdekorationerna är spat i och för sig inte särskilt imponerande, men det uppvägs av

- ☑ Att ha flera utställningsmontar i spapoolen är verkligen ett kul grepp! Simglasögon finns att låna, sen är det bara att dyka ner och spana in glaskonsten.
- ☑ Även restaurangbesöket är en upplevelse: en av rätterna i restaurangen serverades i en

allt annat som man kan göra plus att hotellet ligger precis bredvid en jätteoutlet där du kan fynda i massor. /HR

dödskaile av glas, en annan i en syltburk som - när man öppnade locket - släppte ut en pelare av kolsyrerök.

☑ Allt på hotellet, inklusive inredningen, går att köpa med sig hem.

### SNABBFAKTA:

**Var:** Kosta ligger i Småland. Närmaste flygplats är Växjö, därifrån tar det ungefär en timme med bil/taxi. Tåg går också till Lessebo varifrån det är cirka 1,5 mil till Kosta (cirka en kvart med bil).

**Pris:** Paketet "Vardagslyx" kostar 1250 kr, gäller söndag till onsdag och inkluderar en natts logi, tvårättersupé, frukostbuffé och tillgång till spa samt aktiviteter.

**Info:** kostabodaart-hotel.com

SUMMA: 19 av 20



Behandlingarna ges utifrån din ayurvedatyp.

## TEMA: 2. ELEMENTS SPA

**Vad:** Cityspa på österländskt tema.

**Passar för:** Dig som är såld på indisk mystik.

**Miljö:** Indiska terapeuter, indiska dofter och ett tak som gnistrar som guld. Sedan i somras kan man få smak av Indien på Elements spa, ett ayurvediskt inspirerat spa. Men även om ayurvedan är en flera tusen år gammal hälsolära så andas spat 2011. Den 32-gradiga poolen i form av en jättelik sarkofag i granit ger besökaren en svävande känsla och ut i rymden beger man sig också rent bokstavligen när man simmar till utomhusdelen av basängen.

aaaaa

**Service:** Personalen är kunnig och mycket vänlig.

aaaa

**Mat:** Vill du fortsätta med asiatiskt? Ät på hotellets nya Asian fusionrestaurang Minami.

aaaa

**Behandling:** Gör ett ayurvedatext och låt sedan massören välja olja och rörelsemönster utifrån din personlighetstyp. Den som är vata får en lugnare massage

medan kapha-typen behöver en hårdare massage för att få upp energinivån.

aaaa

**Övrigt utbud:** Dagspa-besökare kan boka 10 min långa "walk-about behandlingar" (snabb-behandlingar i spastrymmet). Ett viktigt syfte med spat är att besökaren berikar sig, därför är föreläsningar och kurser viktiga inslag. Under helgerna förekommer temahelger. Man kan också gå en kurs på 12 pass i bla paryoga, yogalates, yamuna body rolling och integral yoga. Dagspabesökare kan gå på enstaka pass.

**Kommentar:** Elements spa är inte ensamt i Sverige om att erbjuda ayurvediska behandlingar men konceptet är konsekvent och känns nytt. Testet var roligt (finns också på hemsidan), gav mig självinsikt och motiverade mig att bättre ta hand om min kropp utifrån min kropps förutsättningar. /CR

### SNABBFAKTA:

**Var?** Clarion hotel på Södermalm i Stockholm.

**Pris:** Dagspa, mån-tors 195 kr, fre-sönd, 395 kr. I priset ingår tillgång till gym, pool, pass, lån av handduk, tofflor, morgonrock, frukt och te. Walkabout-behandling från 150 kr, 2550 kr för Duo Shiva & Shakti-behandlingen som är för två.

**Info:** elementsspahlm.com

- ☑ Kurserna är inspirerande.
- ☑ Separata rum för mindre grupper som möhippor.
- ☑ Det finns flera duobehandlingar för två men också flera rum där två kan få olika behandlingar.
- ☑ Klädsåpen är så smått två behövs.

SUMMA: 17 av 20